

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.П

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
филиала

Туапсинского  
М. П. Лаврик Е.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1223 / 33 « 08 » 04 20 22 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерных циклических меню для организации питания детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет, с 10,5 часовым пребыванием в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №20 «Ивушка» с. Цыпка, по адресу: 352829, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, с. Цыпка, ул. Центральная, д. 4.

Производство экспертизы начато: 22.03.2022г. 14 ч. 00 мин.

Производство экспертизы окончено: 08.04.2022г. 14 ч. 00 мин.

- 1. Основание:** заявление заведующей МБДОУ ДС №20 «Ивушка» с. Цыпка Сафроновой Ольги Сергеевны, вх. №504/187/ОИ от 22.03.2022г., зарегистрированное в установленном порядке.
- 2. Заявитель:** Муниципальное бюджетное дошкольное образовательного учреждение детский сад №20 «Ивушка» с. Цыпка.  
**Юридический адрес:** 352829, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, с. Цыпка, ул. Центральная, д. 4.  
**ИНН:** 2355014511.  
**ОГРН:** 1022304916963.  
**фактический адрес:** 352829, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, с. Цыпка, ул. Центральная, д. 4.
- 3. Разработчик:** Муниципальное бюджетное дошкольное образовательного учреждение детский сад №20 «Ивушка» с. Цыпка.  
**Юридический адрес:** 352829, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, с. Цыпка, ул. Центральная, д. 4.  
**Фактический адрес:** 352829, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, с. Цыпка, ул. Центральная, д. 4.
- 4. Цель экспертизы:** оценить соответствие, представленных на экспертизу примерных циклических меню для питания детей требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

1 9 4 5 7 1

ФБУЗ «Центр Туапсинский и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Продолжение:  
Страницы № 2-4

352800 Краснодарский край  
г. Туапсе ул. Свободы д. 3А



**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- Заявление заведующей МБДОУ ДС №20 «Ивушка» с. Цыпка Сафроновой Ольги Сергеевны, вх. №504/187/ОИ от 22.03.2022г., зарегистрированное в установленном порядке;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №20 «Ивушка» с. Цыпка муниципального образования Туапсинский район 2015 год. Утвержден приказом управления образования администрации МО Туапсинский район от 14.08.2015г. №838. Согласован приказом управления имущественных отношений администрации МО Туапсинский район от 20.08.20215 г. №1747;
- Постановление администрации МО Туапсинский район №2080 от 21.08.2015г. «Об утверждении Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №20 «Ивушка» с. Цыпка муниципального образования Туапсинский район в новой редакции»;
- Реквизиты организации;
- Свидетельство о постановке на учет Российской организации в налоговом органе по месту ее нахождения МБДОУ ДС №20 «Ивушка» с. Цыпка МО Туапсинский район. ОГРН 1022304916963, ИНН/КПП 2355014511/236501001 от 14.10.2000г. Серия 23 №008274497;
- Свидетельство о внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц МБДОУ ДС №20 «Ивушка» с. Цыпка. ОГРН 1022304916963, ГРН 2112365028433. Серия 23 №008274775;
- Пояснительная записка к циклическому меню;
- Технологические карты кулинарных изделий;
- Примерное циклическое 10-дневное меню на «Зимне-весенний период» для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, с 3 до 7 лет, посещающих детский сад с 10,5 часовым пребыванием МДОУ ДС №20 «Ивушка» с. Цыпка;
- Примерное циклическое 10-дневное меню на «Летне-осенний период» для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, с 3 до 7 лет, посещающих детский сад с 10,5 часовым пребыванием МДОУ ДС №20 «Ивушка» с. Цыпка.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленные варианты примерных циклических 10-дневных меню для организации питания детей разработаны Муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детский сад №20 «Ивушка» с. Цыпка на основе следующей документации: Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/Могильного М.П., Тутельяна В.А. – М.: ДеЛи принт, 2016.

В представленных на экспертизу меню отсутствуют запрещенные и не рекомендованные блюда, ежедневно используются блюда из свежих овощей и фруктов, в ассортименте мясных изделий включены блюда из говядины и птицы. В представленных примерных меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд с учетом возраста. Анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей представлен в Таблицах №1, №2.

Таблица №1. Анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей в общеобразовательном учреждении.

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся одной возрастной группы в примерном циклическом меню на «Зимне-весеннее период»					
	от 1,5 до 3 лет			от 3 до 7 лет		
	фактически	норматив	% занижения массы порции	фактически	норматив	% занижения массы порции
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200	130-150	нет	250	150-200	нет
Закуска (холодное блюдо)	40	30-40	нет	60	50-60	нет
Первое блюдо	200	150-180	нет	250	180-200	нет
Второе блюдо	60	50-60	нет	70	70-80	нет

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



Гарнир	150	110-120	нет	180	130-150	нет
Третье блюдо	180	150-180	нет	200	180-200	нет
Фрукты	95	95	нет	100	100	нет

Таблица №2. Анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей в общеобразовательном учреждении.

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся одной возрастной группы в примерном цикличном меню на «Летне-осенний период»					
	от 1,5 до 3 лет			от 3 до 7 лет		
	фактически	норматив	% занижения массы порции	фактически	норматив	% занижения массы порции
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200	130-150	нет	250	150-200	нет
Закуска (холодное блюдо)	40	30-40	нет	60	50-60	нет
Первое блюдо	200	150-180	нет	250	180-200	нет
Второе блюдо	60	50-60	нет	70	70-80	нет
Гарнир	120	110-120	нет	150	130-150	нет
Третье блюдо	180	150-180	нет	200	180-200	нет
Фрукты	95	95	нет	100	100	нет

В суточном рационе питания согласно представленных меню, присутствует оптимальное соотношение пищевых веществ во всех возрастных категориях: белков, жиров и углеводов - 1:1:4. Согласно прилагаемой пояснительной записке: представленные примерные циклические меню для питания детей разработаны на две возрастные категории (для воспитанников возрастных категорий от 1,5 до 3-х лет и от 3-х до 7-и лет) и рассчитаны на 4 приема пищи: первый завтрак (25-30%), второй завтра (5-7%), обед (30-35%), полдник (30-35%) от суточной потребности в пищевых веществах и энергии.

Анализ выполнения натуральных норм питания показал, что расчетные нормы питания выполнены по всем основным видам продуктов во всех заявленных возрастных группах. При анализе расчетной калорийности для детей возрастных категорий: от 1 до 3-х лет и от 3-х до 7-и лет, отклонений от нормативных значений в сторону снижения значений не выявлено. Меню составлены с учетом физиологических потребностей в белках, жирах, углеводах согласно возрасту детей (Таблица №3, №4).

Таблица №3. Содержание белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюд в примерном циклическом меню на «Летне-осенний период».

Меню	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.		Энергетическая ценность, ккал.	
	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)
Питание от 1,5 до 3 лет	59,9	31,5	63,1	35,2	207,6	152,2	1594	1050
Питание от 3 до 7 лет	68,5	40,5	68,8	45,0	226,7	195,7	1731	1350



Таблица №4. Содержание белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюд в примерном цикличном меню на «Зимне-весеннее период».

Меню	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.		Энергетическая ценность, ккал.	
	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)
Питание от 1,5 до 3 лет	59,9	31,5	63,1	35,2	207,6	152,2	1594	1050
Питание от 3 до 7 лет	68,5	40,5	68,8	45,0	226,7	195,7	1731	1350

7. **Вывод:** представленные на экспертизу примерные циклические меню для организации питания детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет, с 10,5 часовым пребыванием в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №20 «Ивушка» с. Цыпка, по адресу: 352829, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, с. Цыпка, ул. Центральная, д. 4, соответствуют требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене  
 Должность исполнителя

  
 подпись исполнителя

Кравченко А.Г.  
 ФИО исполнителя

Врач по общей гигиене (стажер)  
 Должность исполнителя

  
 подпись исполнителя

Герасимова А.А.  
 ФИО исполнителя