

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
№20 «Ивушка» с. Цыпка
О.Р. Петрова
25 мая 2023г.

**Примерный режим дня в группе раннего возраста
Теплый период года**

Содержание	1,5 года -3 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 -9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.45
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15
Полдник	15.30-15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
№20 «Ивушка» с. Цыпка
_____ О.Р. Петрова
30 августа 2023г.

Примерный режим дня в группе раннего возраста

Содержание	1,5 года -3 года
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10 9.30- 9.40
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15
Полдник	15.30-15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.55-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
№20 «Ивушка» с. Цыпка
О.Р. Петрова
25 мая 2023г.

**Примерный режим дня в разновозрастной
Средне-старшей группе (3-5лет)**

Теплый период года

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30
Уход домой	до 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
№20 «Ивушка» с. Цыпка
_____ О.Р. Петрова
30 августа 2023г.

**Примерный режим дня в разновозрастной
Средне-старшей группе (3-5лет)**

Холодный период года

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30
Уход домой	до 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
№20 «Ивушка» с. Цыпка
О.Р. Петрова
25 мая 2023г.

**Примерный режим дня в разновозрастной
Старше-подготовительной группе (4-6лет)**

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30 -9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00 -15.30
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	
Полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30
Уход домой	до 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
№20 «Ивушка» с. Цыпка
_____ О.Р. Петрова
30 августа 2023г.

**Примерный режим дня в разновозрастной
Старше-подготовительной группе (4-6лет)**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой	17.00-17.30 до 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
№20 «Ивушка» с. Цыпка
О.Р. Петрова
25 мая 2023г.

**Примерный режим дня в разновозрастной
подготовительной группе (5-7лет)**

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30 -9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 - 12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00 -15.30
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	
Полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30
Уход домой	до 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
№20 «Ивушка» с. Цыпка
_____ О.Р. Петрова
30 августа 2023г.

**Примерный режим дня в разновозрастной
подготовительной группе (5-7лет)**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой	17.00-17.30 до 17.30